DJEČJI VRTIĆ LEKENIK

JELOVNIK

04.10.-08.10.2021.

PONEDJELJAK

**Doručak- kruh od bućinih sjemenki, maslac ili ribani tvrdi sir, čaj**

**Užina- mandarina**

**Ručak- pulubijeli kruh, varivo od leće sa suhim mesom, napolitanke**

**Užina- tekući jogurt, kifla**

UTORAK

**Doručak- raženi kruh, mliječni namaz ili zobene pahuljice, mlijeko**

**Užina- jabuka**

**Ručak- bistra juha s rezancima, pire krumpir, špinat, pileći medaljoni**

**Užina- voćni jogurt**

SRIJEDA

**Doručak- Kruh polubijeli, namaz od hamburgera i sira ili marmelada, čaj**

**Užina- grožđe**

**Ručak- kruh polubijeli pirjani grašak s noklicama i svinjetinom, cikla**

**Užina- puding od čokolade**

ČETVRTAK

**Doručak- krumpirov kruh, pileća prsa (salama), čaj**

**Užina- banana**

**Ručak- juha od povrća, špagete carbonara,zelena salata**

**Užina- mramorni kolač**

PETAK

**Doručak- viteški kruh, čokoladni namaz, voćne pahuljice, mlijeko**

**Užina- jabuka**

**Ručak- juha od rajčice, iverak, krumpir salata**

**Užina- kruška**

Jelovnik sastavili: kuharice Horvatinec/Golub i zdravstveni voditelj Alen Sadiković

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.