DJEČJI VRTIĆ LEKENIK

JELOVNIK

27.9.-01.10.2021.

PONEDJELJAK

**Doručak- raženi kruh, maslac džem ili čokoladne pahuljice,mlijeko**

**Užina- kruška**

**Ručak- pulubijeli kruh, varivo od graha sa suhim mesom, kiseli krastavci, piškote**

**Užina- voćni jogurt**

UTORAK

**Doručak- kruh od bućinih sjemenki,tvrdi sir, čokolino, mlijeko**

**Užina- narandža**

**Ručak- juha sa domaćim rezancima, knedle sa šljivama**

**Užina- kruh, acidofil**

SRIJEDA

**Doručak- griz sa čokoladnim posipom**

**Užina- banana**

**Ručak- kruh polubijeli, punjene paprike, pire krumpir**

**Užina- puding od vanilije**

ČETVRTAK

**Doručak- viteški kruh, pileća salama ili mliječni namaz, čaj**

**Užina- nektarina/grožđe**

**Ručak- juha od rajčice, rižoto s tikvicama i teletinom, zelena salata**

**Užina- kolač od mrkve i oraha**

PETAK

**Doručak- krumpirov kruh, namaz od tune, bijela kava**

**Užina- jabuka**

**Ručak- bistra juha, riblji štapići, kelj na lešo s krumpirom i maslinovim uljem**

**Užina- voćni mix**

Jelovnik sastavili: kuharice Horvatinec/Golub i zdravstveni voditelj Alen Sadiković

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.