

KAKO OLAKŠATI DJETETU PRVE DANE U VRTIĆU?

KAKO BI DJETETU PRILAGODBA ŠTO BRŽE I BEZBOLNIJE – PRIPREMITE DIJETE ZA JASLICE ILI VRTIĆ

- **odgovorite** na sva djetetova pitanja o vrtiću, pričajte djetetu što se u vrtiću radi, pričajte o vrtiću optimistično, ali realno
- **recite** djetetu tko će da voditi u vrtić i tko će dolaziti po njega
- **prošćite** povremeno s djetetom do vrtića tijekom ljeta
- **tretirajte** polazak u vrtić kao uobičajenu stvar u životu Vašeg djeteta
- **ne pokazujte** uznemirenost, brigu, strah ali ni pretjeranu radost
- **nikad** ne prijetite djetetu vrtićem: „U vrtiću ćeš morati slušati, u vrtiću ćeš morati sve pojesti“ i slično jer tako dijete odbijate od vrtića

DAJTE DJETETU PODRŠKU:

- Pokažite smirenost i želju da se dijete uključi u skupinu
- Ohrabrite svaki djetetov korak u odvajanju
- Pokažite djetetu da vjerujete u uspjeh
- Ne kritizirajte dijete ako ne uspije ostati u skupini prvih dana ili zaplače
Ne uspoređujte ga s drugom djecom

Polazak u vrtić jedna je od najvećih promjena u životu Vašeg djeteta od njegova rođenja. Ono predstavlja prvi djetetov iskorak iz obitelji.

Prilagodba na vrtić može biti burno razdoblje koje podrazumijeva prilagodbu djeteta na novo okruženje, ritam dana i nove osobe. Za nju treba vremena!

S DJETETOM PRIPREMITE RUKSAK ZA VRTIĆ U KOJEM ĆE BITI:

- pidžama, jastučnica
- papuče
- rezervna odjeća
- papirnate maramice, vlažne maramice, salvete
- igračka koju voli i želi ponijeti

Svakog dana (osim kad vremenske prilike to ne dopuštaju) djeca borave na otvorenom.

S obzirom na to da dijete u vrtiću provodi i do 10 sati dnevno, preporučujemo vam da dijete u vrtić dolazi u funkcionalnoj, praktičnoj, udobnoj i lako perivoj odjeći od prirodnih materijala. Djetetov dan u vrtiću ispunjen je brojnim aktivnostima, a dio vremena provode vani, igrajući se na zemlji ili travi te mu je neophodna mogućnost neometanog kretanja.

PRAVILO: Roditelj dijete predaje odgojitelju. Ne ostavljajte ga u garderobi ili na ulazu.

A KAD DIJETE KRENE U VRTIĆ

- Prvi ga dan u vrtić dovedite vi roditelji, a ne baka, teta ili dr.
- **POSTUPNO** drugi i sljedeće dane produžite boravak djeteta u skupini, da bi tako postupno uz Vašu prisutnost dijete steklo sigurnost u novoj i nepoznatoj okolini.
- **OBJASNITE** (vrtićkom) djetetu gdje ćete biti i što ćete raditi dok je ono u vrtiću.
- **NIKAKO** ne govorite djetetu da ćete se brzo vratiti, a onda Vas nema cijeli dan. **OPROSTITE** se s djetetom kada ga ostavljate u vrtiću. Neka to ne budu duga oprastanja i ne produžujte oprastanje beskonačno, jer to uznemiruje dijete. Nemojte “odjuriti” niti naglo pobjeći (jer tako je samo Vama lakše). Pri odvajanju od djeteta ostanite smireni, strpljivi, nježni, ali odlučni.
- **DOPUSTITE** djetetu da u vrtić ponese omiljenu igračku ili predmet (to mu je veza s obitelji i kućom) koji će smanjiti osjećaj samoće i nesigurnosti.
- **BUDITE TOČNI** kada dolazite po dijete. (Vašim kašnjenjem dijete postaje nesigurno i nepovjerljivo)

U PRVIM DANIMA MOGUĆE JE OČEKIVATI DA DIJETE POKAŽE JEDNO OD PONAŠANJA:

- dijete koje je prohodalo, sada puže
 - dijete koje je odbacilo dudu, sada je traži
 - dijete koje je jelo krutu hranu, sada ne želi
 - dijete koje je vršilo nuždu na tutu ili wc, sada to ne želi
 - dijete koje je usvojilo govor, sada zamuckuje ili počinje tepati
 - dijete odbija kontakt s drugom djecom
 - dijete odbija suradnju s odgojiteljem
 - počelo je sisati prst
 - mokri u gaćice
 - pokazuje agresivnost, razdražljivost
- Kod kuće može pokazivati nezadovoljstvo što ste ga ostavili i govoriti kako više ne želi ići.

SASLUŠAJTE GA i nemojte previše dati na znanje ukućanima kako je nezadovoljno vrtićem, jer će tako “dobiti na važnosti” njegovo negativno mišljenje, koje će se teže ispravljati. Pokušajte se dogovoriti što bi mogli učiniti da mu drugi dan bude bolje i kako da “prevlada” vrijeme u vrtiću, da mu bude još zanimljivije. Pohvalite svojim ukućanima sve ono što je učinilo dobro.

Ako Vaše dijete ne želi pričati o vrtiću pričekajte trenutak za koji bude spremno.

OKVIRNI RITAM DANA U JASLICAMA I VRTIĆU:

- dolazak: 6:00-8:30 sati
- doručak: 8:00-8:30 sati
- nakon toga planirane aktivnosti prema interesima i mogućnostima djece
- međuobrok: 10 sati – voće
- ručak: jaslice: 11:00-11:30
mlađa odgojno-obrazovna skupina: 11:15-11:45
srednja odgojno-obrazovna skupina: 11:15-11:45
starija odgojno-obrazovna skupina: 11:30-12:00
skupina s programom ranog učenja engleskog jezika: 11:45-12:15
- užina: 14:30-15:30 (prema dobi djece)

Roditelji potpisuju UGOVOR s vrtićem o međusobnim pravima i obvezama prije nego dijete krene u vrtić, a nakon što dobijete potvrdu od liječnika da dijete može u vrtić. Ugovor o upisu djeteta treba potpisati najkasnije do 1. rujna 2022. godine. O terminima potpisivanja ugovora bit ćete obaviješteni na web stranici Dječjeg vrtića Lekenik kao i putem elektronske pošte.

POZIVAMO VAS NA SURADNJU JER OD SADA BRIGU O VAŠEM DJETETU VODIMO I MI.

Suradujmo i družimo se putem:

- kutića za roditelje
- roditeljskih sastanaka
- individualnih razgovora
- druženja djece i roditelja
- OrdyBee aplikacije

U odgojno-obrazovnim skupinama s djecom radi odgojiteljica uz stručnu pomoć i podršku:

- ravnateljice:

vrtric.lekenik.ravnatelj@gmail.com

- stručne suradnice pedagoginje:

vrtric.lekenik.pedagog@gmail.com

- zdravstvenog voditelja:

vrtric.lekenik.medicina@gmail.com

Sve informacije o djetetu možete dobiti putem telefona: 772-150 putem e-maila: djecji.vrtric.lekenik@sk.t-com.hr

Izvori:

<http://tratincica.hr/prilagodba-na-vrtic/><http://www.dv-ciciban-vg.hr/category/8/subcategory/20><https://gugalaga.com/adaptacija-iliti-kako-olaksati-prilagodbu-djeteta-na-vrtic-1>