

DJEČJI VRTIĆ LEKENIK

JELOVNIK
10.-14.10.2022.

PONEDJELJAK:

Doručak– kruh, med, maslac, čaj

Užina – banana

Ručak – grašak s noklicama i suhim mesom, kolač s grizom

Užina – jogurt, kukurzne kiflice

UTORAK:

Doručak– zobene pahuljice, mlijeko

Užina – mandarina

Ručak – mesne okruglice, pire krumpir, špinat

Užina – povrtni štapići

SRIJEDA:

Doručak– kruh, namaz od tune, čaj

Užina – jabuka

Ručak – bistra juha s rezancima, lasanje od povrća

Užina – pileća salama, pecivo

ČETVRTAK:

Doručak– voćne žitarice i mlijeko

Užina – nektarina

Ručak – juha od povrća sa heljdom, riža s tikvicama i piletinom, salata

Užina – čokoladna tortica

PETAK:

Doručak– kruh, sir i vrhnje, čaj

Užina – voćni mix

Ručak – Juha od rajčiec, povrće na maslacu, riblji odrezak

Užina – voće

*svaki dan 3 vrste kruha

Jelovnik sastavili: kuharica Golub i zdravstveni voditelj Alen Sadiković
Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.

